


más que seguros

La Revista de  uniserse
CORREDURÍA DE SEGUROS

El amor puro y sincero *no necesita palabras*



VOLUMEN 6 / MAYO 2023



Índice

- 3 El Poder de las Mascotas.
- 4 Protectores de Nuestra Salud Mental.
- 5 Un Cerdo como Mascota.
- 6 Turisteando - *Granja Educativa El Granero.*
- 7 Libro Recomendado "*Soy un Gato.*"
- 8 Película Recomendada "*Strays.*"
- 9 + Tec: "*Apps para tus mascotas.*"
- 10 Receta del Mes: "*Galletas de manzana, para perro.*"
- 11 Felicidades Compañeros.
- 12 Más Que Una Frase.





El poder de las **MASCOTAS**

Tener una mascota además de ser una gran responsabilidad es una gran alegría. Es el primero en saludarte cuando llegas a casa, te hace compañía y te aporta grandes beneficios físicos y psicológicos.

¿Por qué tenemos mascotas?

En una serie de excavaciones arqueológicas en Siberia, fueron encontrados restos de huesos de perros enterrados 8.000 años atrás en tumbas junto a seres humanos. En algún momento de la prehistoria, los lobos domesticados, con los que compartimos nuestras vidas de caza y defensa; pasaron a ser compañeros de vida y corazón hasta la muerte.

Tener una mascota trae muchos beneficios al hogar y a nuestras vidas. Aunque lo más común es tener un perro o un gato como mascota, también existen otras opciones. Si tienes alergia al pelo de estos animalitos, puedes optar por adoptar otros como el conejo, el hámster o la tortuga, que también son excelentes compañeros.





Protectores

DE NUESTRA SALUD MENTAL

La compañía de una mascota tiene el poder de reducir la soledad, aumentar los sentimientos positivos, el estado de ánimo y el sentido de responsabilidad para una mejor calidad de vida.

Las personas que tienen mascotas tienen más probabilidad de tener una **mayor autoestima**. Además se comprobó que los niños que se crían junto a animales domésticos son más propensos a fortalecer su autoestima, a ser menos solitarios y, a desarrollar mejor sus habilidades sociales.

Casi tres cuartas partes de los dueños de mascotas aseguran tener mejor salud mental gracias a ellos. El 60 % de los pacientes que padecen enfermedades mentales, estrés y ansiedad ven a las mascotas como el elemento más importante que les ayuda a controlar enfermedades mentales y el estrés de la vida cotidiana.

Tener un animal en casa ayuda a que las personas sean más activas e, incluso, a que hagan más ejercicio.





Un cerdo como mascota

Los cerdos son extremadamente inteligentes y sociables.

Te presentamos algunos cuidados que debes tener, si piensas tener un cerdito como mascota:

Alimentación: necesitan una dieta precisa y balanceada, ya que convierten fácilmente la comida en grasa. Son animales omnívoros (es decir que comen casi de todo), pero las dietas están compuestas principalmente de frutas, verduras, cereales y proteína vegetal.

Cuidados veterinarios: Deben cumplir con esquemas completos de vacunación, desparasitación, chequeos periódicos, limado de colmillos y pezuñas, además de esterilización. Adicionalmente, es importante mencionar que, por tener pieles sensibles y desprovistas de pelo y glándulas sudoríparas, necesitan higiene, humectación y protección solar.

Actividad física y ocupación: son animales extremadamente inteligentes y sociables y, de no ser entrenados desde edades tempranas, pueden causar grandes destrozos en casa.

No son un regalo: como cualquier animal de compañía, los minipig no son un obsequio. Son seres sintientes y con necesidades básicas que deben ser satisfechas. Pueden vivir hasta 20 años.





Turisteando

Granja Educativa El Granero

Enseñe a los niños a respetar el mundo animal y admirar la belleza de una granja.

Un lugar ideal para ir con niños de todas las edades es a una granja. Pueden interactuar con los animales, conocerlos y pasar un lindo paseo con su familia.

Se pueden encontrar varios tipos de animalitos. Desde gallinas con sus pollitos, ovejas, cabras, ponys, caballos, vacas, conejos, burro y en aves tienen un casuario y patos.

Cuenta con parqueo y un restaurante.

Los precios son accesibles e incluyen zanahorias para alimentar a los animales. Abren todos los días de la semana.

Su ubicación es en Patio de Agua Coronado, San José. El horario de la Granja es: jueves y viernes 12:00 p.m.a 5:00p.m. Sábado y domingo 9:00 a.m.a 5:00.p.m. También abre feriados.



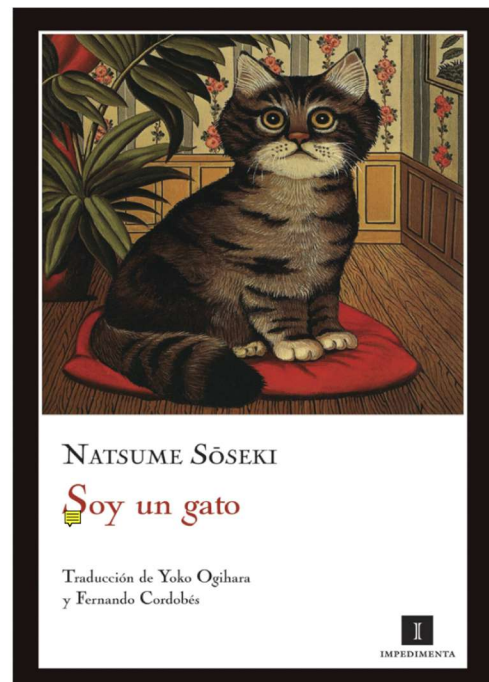
“Soy un gato”

Libro recomendado

«Soy un gato, aunque todavía no tengo nombre.»
Así comienza la primera y más hilarante novela
de Natsume Sōseki

Una auténtica obra maestra de la literatura japonesa, que narra las aventuras de un desdeñoso felino que cohabita, de modo accidental, con un grupo de grotescos personajes, miembros todos ellos de la bienpensante clase media tukiota: el dispéptico profesor Kushami y su familia, teóricos dueños de la casa donde vive el gato; el mejor amigo del profesor, el charlatán e irritante Meitei; o el joven estudioso Kangetsu, que día sí, día no, intenta arreglárselas para conquistar a la hija de los vecinos.

Escrita justo antes de su aclamada novela Botchan, Soy un gato es una sátira descarnada de la burguesía Meiji. Dotada de un ingenio a prueba de bombas y de un humor sardónico, recorre las peripecias de un voluble filósofo gatuno que no se cansa de hacer los comentarios más incisivos sobre la disparatada tropa de seres humanos con la que le ha tocado convivir.



Si quieres el libro digital, puedes encontrarlo aquí:
<https://acortar.link/iPvNA8>





Película recomendada



Dirige: Phil Lord y Chris Miller

Reparto: Will Ferrer, Will Forte y Jamie Fox

Universal Studios traerá a los cines una historia poco convencional para este 2023, pues se aventuraron con una trama ligeramente distinta a lo que habíamos visto antes. Desde que se liberó el avance del filme el 8 de febrero de este año, **“Strays” promete ser una de las mejores películas de este año.**

“Strays” cuenta la historia de un perro abandonado que se une a otros perros callejeros para vengarse de su antiguo dueño, todo con una comedia que se basa en clásicos de animales que hablan como “Babe: El Puerquito valiente”, “Marmaduke” o “La telaraña de Charlotte.”



APPS PARA TU MASCOTA



+Tec

La tecnología avanza día tras día y no sólo ofrece sus beneficios a los humanos sino también a los más peludos. En los últimos años el aumento de mascotas en los hogares ha generado una nueva revolución tecnológica a favor de nuestros amigos de cuatro patas. Por eso te queremos compartir apps para tu mascota que no te puedes perder.



Diario de Cuidados ¿Alguna vez has olvidado las fechas de desparasitación o vacunas de tu cachorro o gatito? Con esta aplicación podrás organizar la rutina y eventos importantes de tu peludo ya que cuenta con un calendario, lista de tareas, notas y recordatorios que te ayudarán en el cuidado de tu amigo de cuatro patas.



Cat Alone Nuestros mininos son expertos en divertirse, pues a la hora de jugar lo pueden hacer con una bolita de papel, un lazo y hasta con el reflejo de una luz. Esta app te ofrece nuevos juegos para gato con diferentes elementos. Puedes encontrar un láser, insectos y hasta los dedos humanos, los cuales producen algunos movimientos y generan en los felinos impulsos y estímulos para atraparlo.



Relax My Dog ¡La música para perros y gatos, sí existe! Esta App ayuda a nuestros peludos a través de sus melodías relajantes y de meditación. Esto contribuye a disminuir los niveles de ansiedad y estrés en las mascotas. Esta herramienta te puede ayudar a combatir la soledad, el aburrimiento y la hiperactividad de tu minino o peludito.





Receta del mes

Galletas de manzana, para perros

Ingredientes

1 huevo.

1 manzana.

25 ml de aceite de oliva.

150 g de harina integral (puedes usar copos de avena, harina de avena, harina de trigo integral).

Elaboración

Bate el huevo con el aceite de oliva.

Pela la manzana y córtala en cubos pequeños o rállala y agrégala a la mezcla.

Incorpora la harina poco a poco. El resultado debe ser una masa compacta y manejable que no se pegue en las manos. Dependiendo del tamaño de la manzana y del huevo, es posible que necesite más líquido o más harina. Si necesita más líquido, añade agua poco a poco.

Extiende la masa con un rodillo. Si has añadido la manzana en cubos, el grosor de la masa extendida deberá ser justamente el mismo que el de los cubos. Si la has incorporado rallada, entonces podrás hacer las galletas más finas si quieres.

Corta las galletas dándole la forma que desees y colócalas sobre una bandeja de horno forrada con papel de hornear.

Hornea las galletas durante 10-15 minutos a 180 °C, con el horno ya caliente.



Felicidades

compañeros

Cumpleaños del mes



Fabiola Quirós, 3 de mayo.



Rebeca Aguilar, 6 de mayo.



Kristhal Pineda, 6 de mayo.



Mario Monge, 7 de mayo.



Pablo Montoya, 8 de mayo.



Juan García, 25 de mayo.



Inés Porras, 27 de mayo.

Aniversario UNISERSE



Octavio Navarro (1/5/2005)
18 Años



Lilleana Herrera (1/5/2010)
13 Años



Jerry Méndez (3/5/2016)
7 Años



Exilda Olmos (2/5/2019)
4 Años



Jeffry Morales (2/5/2019)
4 Años



Pablo Montoya (27/5/2019)
4 Años



“

"Hasta que no hayas amado
a un animal,
una parte de tu alma
permanecerá dormida."

”

